



FREIZEITKURSE

Schuljahr 2021/22

Erlebnispädagogik

Tümpelsafari

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Schon der kleinste Tümpel ist es wert genau untersucht zu werden. Wir forschen am und im Wasser, sammeln und bestimmen Wasserlebewesen. Aber noch viele weitere spannende Dinge erleben wir an diesem Nachmittag.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96
Kurstermine: Mittwoch, 15. September 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Teuflibach, 6330 Cham
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 25. August 2021

Kochen / Ernährung

Kinderkochkurs

Fr. 150.00

Mit Kindern gemeinsam kochen

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Kinder für leckeres, gesundes und nachhaltiges Essen zu begeistern. Dies geht einfacher, wenn die Kinder beim Kochen mitanpacken dürfen.

Kochen zu können, ist ein Geschenk von dem Kinder ein Leben lang profitieren.

Mit Kindern gemeinsam kochen:

Für Vater oder Mutter, Tante oder Onkel, Oma oder Opa, Gotti oder Götti..... für Erwachsene, die gerne mit einem Kind gemeinsam kochen.

Wir kochen ein vegetarisches 3 Gang Menü, welches wir anschliessend gemeinsam geniessen.

Der Lerneffekt steht genauso im Mittelpunkt wie der Spass am gemeinsamen Kochen

Veranstalter: Lea's Kochkunst, Frau Lea Rogenmoser-Fuchs
Kursleitung: Frau Lea Rogenmoser-Fuchs, 079 100 95 44
Kurstermine: Mittwoch, 29. September 2021, 16.00 - 19.30 Uhr
Ort: Spritzenhaus, Küche, Schulhausstrasse 2, 6330 Cham
Zielgruppe: Kinder von 7-14 Jahren
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 22. September 2021

Erlebnispädagogik

Pflanzen-Früchte

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Wozu sind die „Früchte“ einer Pflanze gut? Weshalb sind sie so fein, warum sind sie so reich an Nährstoffen und Vitaminen? Wir werden dieses Geheimnis der Pflanzen-Früchte zusammen lüften und in die Kunst des Konfi- Kochens eingeweiht.

☺ Jede/r Teilnehmende soll ein Konfi- Glas mitbringen ☺

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96
Kurstermine: Mittwoch, 20. Oktober 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Teuflibach, 6330 Cham
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 29. September 2021

Spiel und Freizeit

Schach für Anfänger ab der 1. Klasse

Fr. 65.00

Wir möchten Kindern das Schachspiel näher bringen. Wir arbeiten mit der Stappenmethode Heft 1. Es ist von Vorteil wenn die Kinder schon lesen können.

Veranstalter: Schachclub Cham, Herr Walter Scheuber
Kursleitung: Herr Walter Scheuber, 041 780 24 07
Kurstermine: Freitag, 22. Oktober 2021 - 08.07.2022, ca. 25 Kurstage, 16:45-18:00 Uhr
Ort: Kirchbühl 2, Aula, Schulhausrain, 6330 Cham
Zielgruppe: ab der 1. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Freitag, 1. Oktober 2021

Erlebnispädagogik

Experimentieren im Feuerlabor

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Alles dreht sich rund um das magische Element Feuer. Hier werden wir mit feurigen Experimenten unsere zündenden Ideen und Gedanken entfachen und lodern lassen.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96
Kurstermine: Mittwoch, 10. November 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Teuflibach, 6330 Cham
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 20. Oktober 2021

Kochen / Ernährung

Kinderkochkurs

Fr. 150.00

Mit Kindern gemeinsam kochen

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Kinder für leckeres, gesundes und nachhaltiges Essen zu begeistern. Dies geht einfacher, wenn die Kinder beim Kochen mitanpacken dürfen.

Kochen zu können, ist ein Geschenk von dem Kinder ein Leben lang profitieren.

Mit Kindern gemeinsam kochen:

Für Vater oder Mutter, Tante oder Onkel, Oma oder Opa, Gotti oder Götti..... für Erwachsene, die gerne mit einem Kind gemeinsam kochen.

Wir kochen ein vegetarisches 3 Gang Menü, welches wir anschliessend gemeinsam geniessen.

Der Lerneffekt steht genauso im Mittelpunkt wie der Spass am gemeinsamen Kochen

Veranstalter: Lea's Kochkunst, Frau Lea Rogenmoser-Fuchs
Kursleitung: Frau Lea Rogenmoser-Fuchs, 079 100 95 44
Kurstermine: Mittwoch, 10. November 2021, 16.00 - 19.30 Uhr
Ort: Spritzenhaus, Küche, Schulhausstrasse 2, 6330 Cham
Zielgruppe: Kinder von 7-14 Jahren
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 3. November 2021

Erlebnispädagogik

Das neu erwachte Tageslicht

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Das Tageslicht erwacht langsam und kitzelt die Natur aus ihrem Winterschlaf hervor. Warum das so wichtig ist werden wir zusammen herausfinden. Am 2. Februar ist Maria Lichtmesse, ein Ritual mit Tradition. Schon früher wurden zu dieser Zeit Kerzen und Lichter angefertigt um das neu erwachte Tageslicht zu begrüßen. Auch wir werden zusammen Naturlichter aus Ton herstellen.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96
Kurstermine: Mittwoch, 26. Januar 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Teuflibach, 6330 Cham
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 5. Januar 2022

Erlebnispädagogik

Biber und Eisvogel, das Leben an der Lorze

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Der Biber und der Eisvogel wohnen an der Lorze, ganz in unserer Nähe. Die scheuen Tiere sehen wir aber nur sehr selten. An diesem Nachmittag werden wir zu richtigen Biber-Spezialisten. Lernen ihre Spuren lesen, untersuchen ihre Trittsiegel, betasten Fell, Schädel und Zähne und verstehen weshalb der Eisvogel vom Biber profitiert.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96
Kurstermine: Mittwoch, 9. März 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Teuflibach, 6330 Cham
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 16. Februar 2022

Kochen / Ernährung

Kinderkochkurs

Fr. 150.00

Mit Kindern gemeinsam kochen

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Kinder für leckeres, gesundes und nachhaltiges Essen zu begeistern. Dies geht einfacher, wenn die Kinder beim Kochen mitanpacken dürfen.

Kochen zu können, ist ein Geschenk von dem Kinder ein Leben lang profitieren.

Mit Kindern gemeinsam kochen:

Für Vater oder Mutter, Tante oder Onkel, Oma oder Opa, Gotti oder Götti..... für Erwachsene, die gerne mit einem Kind gemeinsam kochen.

Wir kochen ein vegetarisches 3 Gang Menü, welches wir anschliessend gemeinsam geniessen.

Der Lerneffekt steht genauso im Mittelpunkt wie der Spass am gemeinsamen Kochen

Veranstalter: Lea's Kochkunst, Frau Lea Rogenmoser-Fuchs
Kursleitung: Frau Lea Rogenmoser-Fuchs, 079 100 95 44
Kurstermine: Mittwoch, 16. März 2022, 16.00 - 19.30 Uhr
Ort: Spritzenhaus, Küche, Schulhausstrasse 2, 6330 Cham
Zielgruppe: Kinder von 7-14 Jahren
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 9. März 2022

Gymnastik / Sport

Inline Skating

Fr. 60.00

Es handelt sich um einen Schnupperkurs, der allen Kindern offen steht. Wir werden die Kinder je nach Fahrkönnen in verschiedene Gruppen einteilen. Wenn es regnet, gib es Indoortraining. Die Inline-Skates musst du selber mitbringen. Das Tragen eines Helms und das Tragen von Schonern (Ellbogen-, Knie- und Handgelenkschoner) ist obligatorisch. Du solltest immer noch ein Paar Turnschuhe dabei haben.

Veranstalter: Frau Vera Mounir
Kursleitung: Frau Vera Mounir, 079 387 84 26
Kurstermine: 11.04./02.05./09.05./16.05./23.05.2022, 18:00-19:00 Uhr
Ort: Röhrlberg Dreifachsporthalle, Verkehrsgarten, 6330 Cham
Zielgruppe: Kinder der 1.-6. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Freitag, 25. März 2022

Erlebnispädagogik

Experimentieren im Erdlabor

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Erde ist braun, das wissen wir! Aber wie braun? Und warum? Wie ist sie beschaffen? Mit spannenden Experimenten erforschen wir die Vielfältigkeit der Erde! Genau das Richtige für kleine „Grübler“ und „Grüblerinnen“!

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96
Kurstermine: Mittwoch, 13. April 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Teuflibach, 6330 Cham
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 23. März 2022

Gesundheit

Nothilfekurs

Fr. 150.00

Führerausweiserwerbende, aber auch Fahrzeuglenker, die Ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen möchten

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in realistisch nachgestellten Szenen das sichere Verhalten nach einem Verkehrsunfall oder einem medizinischen Notfall. Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Verkehrsunfall
- Gefahren nach einem Verkehrsunfall erkennen
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Reanimation, BLS-AED

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre).

Veranstalter: Samariterverein Cham, Frau Sarah Doswald
Kursleitung: Frau Sarah Doswald, 076 382 67 85
Kurstermine: 29.4.2022, 17:30-20:30 Uhr
30.4.2022, 08:00-17:00 Uhr
Ort: Samariter Kurslokal, Zivilschutzalnage Röhrlberg, 6330 Cham
Zielgruppe: ab 1. Sek I
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Freitag, 15. April 2022

Erlebnispädagogik

Dä Löwezahn

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Chrottepösche, Söiblueme, Sunnwending, Chueblueme, Buggele. Eine Blume und so viele Namen. Genau so vielfältig wie ihre Namen ist die Verwendung für diese spannende Blume. Wir Experimentieren, gestalten, spielen, schlemmen und untersuchen den «Löwezahn» ganz genau.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96
Kurstermine: Mittwoch, 11. Mai 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Teuflibach, 6330 Cham
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham
Anmeldeschluss: Mittwoch, 20. April 2022

Kochen / Ernährung

Kinderkochkurs

Fr. 150.00

Mit Kindern gemeinsam kochen

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Kinder für leckeres, gesundes und nachhaltiges Essen zu begeistern. Dies geht einfacher, wenn die Kinder beim Kochen mitanpacken dürfen.

Kochen zu können, ist ein Geschenk von dem Kinder ein Leben lang profitieren.

Mit Kindern gemeinsam kochen:

Für Vater oder Mutter, Tante oder Onkel, Oma oder Opa, Gotti oder Götti..... für Erwachsene, die gerne mit einem Kind gemeinsam kochen.

Wir kochen ein vegetarisches 3 Gang Menü, welches wir anschliessend gemeinsam geniessen.

Der Lerneffekt steht genauso im Mittelpunkt wie der Spass am gemeinsamen Kochen

Veranstalter: Lea's Kochkunst, Frau Lea Rogenmoser-Fuchs

Kursleitung: Frau Lea Rogenmoser-Fuchs, 079 100 95 44

Kurstermine: Mittwoch, 11. Mai 2022, 16.00 - 19.30 Uhr

Ort: Spritzenhaus, Küche, Schulhausstrasse 2, 6330 Cham

Zielgruppe: Kinder von 7-14 Jahren

Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham

Anmeldeschluss: Mittwoch, 4. Mai 2022

Erlebnispädagogik

Schaukelfee und Klettermax

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Der Wald bietet viele Möglichkeiten uns zu bewegen und spricht all unsere Sinne an - vor allem wenn wir ein paar Seile dabei haben. Wir lernen zusammen verschiedene Knoten und bauen originelle Seilspielgräte um darauf nach Herzenslust zu schaukeln, zu klettern und zu balancieren.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst

Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96

Kurstermine: Mittwoch, 8. Juni 2022, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Teuflibach, 6330 Cham

Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse

Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham

Anmeldeschluss: Mittwoch, 18. Mai 2022